

ITF-SEKSJONEN I NKF INVITERER TIL **DOMMERKURS**

OSLO, LØRDAG 19. SEPTEMBER 2026

Hvor: Oppsal Arena, Vetlandsveien 49,
0671 Oslo

Når: Lørdag 19. september kl. 10.00 - 18.00

For: Deltagere må være over 14 år og
minimum ha graden 2. gup rødt belte.

Utstyr: Skrivesaker, mat og drikke.

Praksis: ØC 3 i Bærum lørdag 17. oktober
2026 (gjelder de som ikke har kurset fra før).
Husk dommerantrekk!

Påmelding: Gjøres via minidrett før 12. sept.

Kursholder: Camilla Rolstad
cmrolstad@gmail.com

Velkommen på kurs!



**Kurset er rettet mot nye dommere og
de som allerede er dommere og som
ønsker en oppdatering.**

Pris:

Ikke kurs tidligere: kr. 950,-

Har kurs fra før: kr. 475,-

Klubbene faktureres etter kurset.

Elementer på kurset:

- Gjennomgang av regelverk
- Dommertegn
- Praksis (videodømming)
- Evaluering
- Praksis lørdag 17. oktober
(Østlandscup 3 i Bærum) Deltagere
som ikke er dommere fra før må delta
på den praktiske delen for å få godkjent
kurset.

**KAMP
SPORT**

